



# Nasjonal Årsklassemønstring 2009



**Stavanger**  
16.-18.oktober 2009



Som teknisk arrangør har Stavanger Svømme Club, på vegne av Norges Svømmeforbund, gleden av å invitere til Nasjonal Årsklassemønstring (NÅMØ) 2009 i Stavanger Svømmehall, Lars Hertervigs gate 4, 4005 Stavanger.

Årsklassemønstringen arrangeres etter NSF's lover og regler.

### Åpning

Fredag 16.oktober 2009 kl. 16.00

### Øvelsesutvalg

Alle deltakere må svømme 5 individuelle øvelser (Fri, rygg, bryst, butterfly, medley)

Årsklassemønstringen arrangeres for gutter og jenter 11-15 år (1998-1994).

Gutter / Jenter 11 år: 400m fri, 100m rygg, 100m bryst,  
50m butterfly, 200m medley

Gutter / Jenter 12-15 år: 400m fri, 200m rygg, 200m bryst,  
100m butterfly, 200m medley

NB: Det svømmes IKKE stafetter.

Se øvelsesoppsettet på siste side i innbydelsen!

### Påmeldingsperiode til NÅMØ 2009

Resultater oppnådd i approberte stevner i perioden 1.oktober 2008 til 30.september 2009 gjelder ved påmelding til Nasjonal ÅMØ. Utøverne rangeres etter sammenlagt poengsum for de 4 beste av de 5 øvelsene som inngår, og utøverne må ha gyldige tider på alle 5 øvelsene for å være kvalifisert. De 18 beste utøverne i hver klasse får delta på Nasjonal ÅMØ. Utøverne meldes på med tider som gir den beste poengsummen i påmeldingsperioden. I heatoppsettet vil bestetid uavhengig av bassenglengde bli benyttet. Ved lik poengsum ved kvalifisering til NÅMØ blir den med høyest poengsum på 200m IM rangert først. Er det også lik poengsum på 200m IM blir begge rangert likt.

Ved forfall kan inntil to reserver komme med i hver årsklasse. Etteranmelding er ikke tillatt.

## Påmelding

Påmeldingsfrist er **30.september 2009 kl. 24.00.**

Lagleders mobilnummer bes legges ved påmelding.

Påmelding sendes til [jech@medley.no](mailto:jech@medley.no)

Kontaktperson er John Erlend Christiansen, mobilnummer: 909 73 709.

Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem er mobil 909 73 709 åpen fram til kl. 24.00 30. september 2009.

Det er ikke anledning til å endre tider etter påmeldingsfristen. Rangeringslister legges ut på nettsiden [www.medley.no](http://www.medley.no) samt på [www.stavangersc.com](http://www.stavangersc.com) umiddelbart etter påmeldingsfristen. Heatlister og deltakeroversikt blir IKKE sendt ut.

Det er påmeldingstiden som danner grunnlaget for heatoppsettet i alle øvelser.

## Sammenlagtresultat for hver årsklasse

Alle utøvere **MÅ** svømme alle 5 øvelser for årsklassen, og de 4 beste øvelsene teller med i den sammenlagte poengsummen for hver utøver. I resultatlisten teller **Brutt** og **Disk 0** poeng, mens **ikke møtt** fører til at utøveren ikke blir rangert.

## Premiering

Deltagerpremie til alle i 11 og 12 års klassen

Sammenlagt: Nr. 1, 2 og 3 samt 1/3 premiering (4 beste av 5 øvelser)

Bestemannspremie: Høyeste poeng i en individuell øvelse i hver klasse.

Hver øvelse: Nr. 1, 2 og 3.plass.

NSF's stipend på kr. 5.000,- til beste klubb. Sum av plasspoeng (7-5-4-3-2-1) for hver klasse.

## Reisefordeling

Det er reisefordeling til Nasjonal ÅMØ, jfr. GE 48. Hver klubb innbetaler kr. 200,- pr. deltaker, samt kr. 200,- pr. leder/trener for hver påbegynte sjette svømmer.

Reisefordelingen skal senest 10. oktober 2009 være innbetalt til:

Norges Svømmeforbund, 0840 Oslo - kontonummer: 5134.06.06276.

Merk "Reisefordeling Nasjonal Årsklassemønstring 2009".

Vi minner om at utøvere fra klubber som ikke har betalt reisefordeling eller deltageravgift kan bli nektet start.

## Deltakeravgift

Deltakeravgiften er kr. 375,- pr. svømmer som overføres senest 10.oktober 2009 til:

Stavanger Svømme Club, Postboks 151,4001 Stavanger. Kontonummer: 3201 44 38873

Innbetalingen merkes med:

Nasjonal Årsklassemønstring 2009, klubbens navn, antall svømmere og antall ledere.

### Stevnekontor

Stevnekontoret i svømmehallen har åpent torsdag kl. 17.00-21.00, fredag fra kl. 11.00, lørdag og søndag fra kl 08:30 og under hele arrangementet.

### Lagledermøte

Lagledermøtet avholdes fredag kl 14:00 i Kjelleren til Bystyresalen (vis a vis Svømmehallen, se laglederinformasjon)

### Kontaktpersoner

Spørsmål kan rettes til: [stevne@stavangersc.com](mailto:stevne@stavangersc.com)  
Kontaktpersoner: Odd Svensen 905 97 794  
Pål Berntsen 954 73 444

### Overnattingstilbud

Se siste siden. Overnattingsansvarlig er Anne Marki [anne.marki@lyse.net](mailto:anne.marki@lyse.net) tlf. 901 32 867

### Bankett

Det vil bli arrangert bankett lørdag 17.oktober 2009 kl 19:00 i de Røde Sjøhus (Nedre Holmegate 12). Deltageravgift (kr. 100,-), som dekker Tex-Mex buffet og (1) drikke, sendes Stavanger Svømme Club sammen med deltageravgiften. Vennligs angi antall personer. Underholdning.

### Kantine

Stavanger Svømme Clubs foreldrelag har egen kantine i svømmehallen under hele arrangementet.



## Innsvømming og stevnestart

| Dag                  | Innsvømming | Stevnestart |
|----------------------|-------------|-------------|
| Torsdag, 15. oktober | 18.00-21.00 |             |
| Fredag, 16. oktober  | 12.00-15.30 | 16.00       |
| Lørdag, 17. oktober  | 08.45-09.45 | 10.00       |
| Lørdag               | 13.45-14.45 | 15.00       |
| Søndag, 18. oktober  | 08.45-09.45 | 10.00       |
| Søndag               | 12.45-13.45 | 14.00       |

## Øvelsesoppsett Nasjonal Årsklassemønstring 2009

| Øvelse jenter                       | Fredag 16. oktober kl. 16.00 |                  | Øvelse gutter |
|-------------------------------------|------------------------------|------------------|---------------|
| 1                                   | 400 m fri                    | klasse født 1998 | 2             |
| 3                                   | 400 m fri                    | klasse født 1997 | 4             |
| 5                                   | 400 m fri                    | klasse født 1996 | 6             |
| 7                                   | 400 m fri                    | klasse født 1995 | 8             |
| 9                                   | 400 m fri                    | klasse født 1994 | 10            |
| <b>Lørdag 17. oktober kl. 10.00</b> |                              |                  |               |
| 11                                  | 100 m rygg                   | klasse født 1998 | 12            |
| 13                                  | 200 m rygg                   | klasse født 1997 | 14            |
| 15                                  | 200 m rygg                   | klasse født 1996 | 16            |
| 17                                  | 200 m rygg                   | klasse født 1995 | 18            |
| 19                                  | 200 m rygg                   | klasse født 1994 | 20            |
| <b>Lørdag 17. oktober kl. 15.00</b> |                              |                  |               |
| 21                                  | 100 m bryst                  | klasse født 1998 | 22            |
| 23                                  | 200 m bryst                  | klasse født 1997 | 24            |
| 25                                  | 200 m bryst                  | klasse født 1996 | 26            |
| 27                                  | 200 m bryst                  | klasse født 1995 | 28            |
| 29                                  | 200 m bryst                  | klasse født 1994 | 30            |



HALLIBURTON



ØB BETONG

NB BYGGTEAM AS

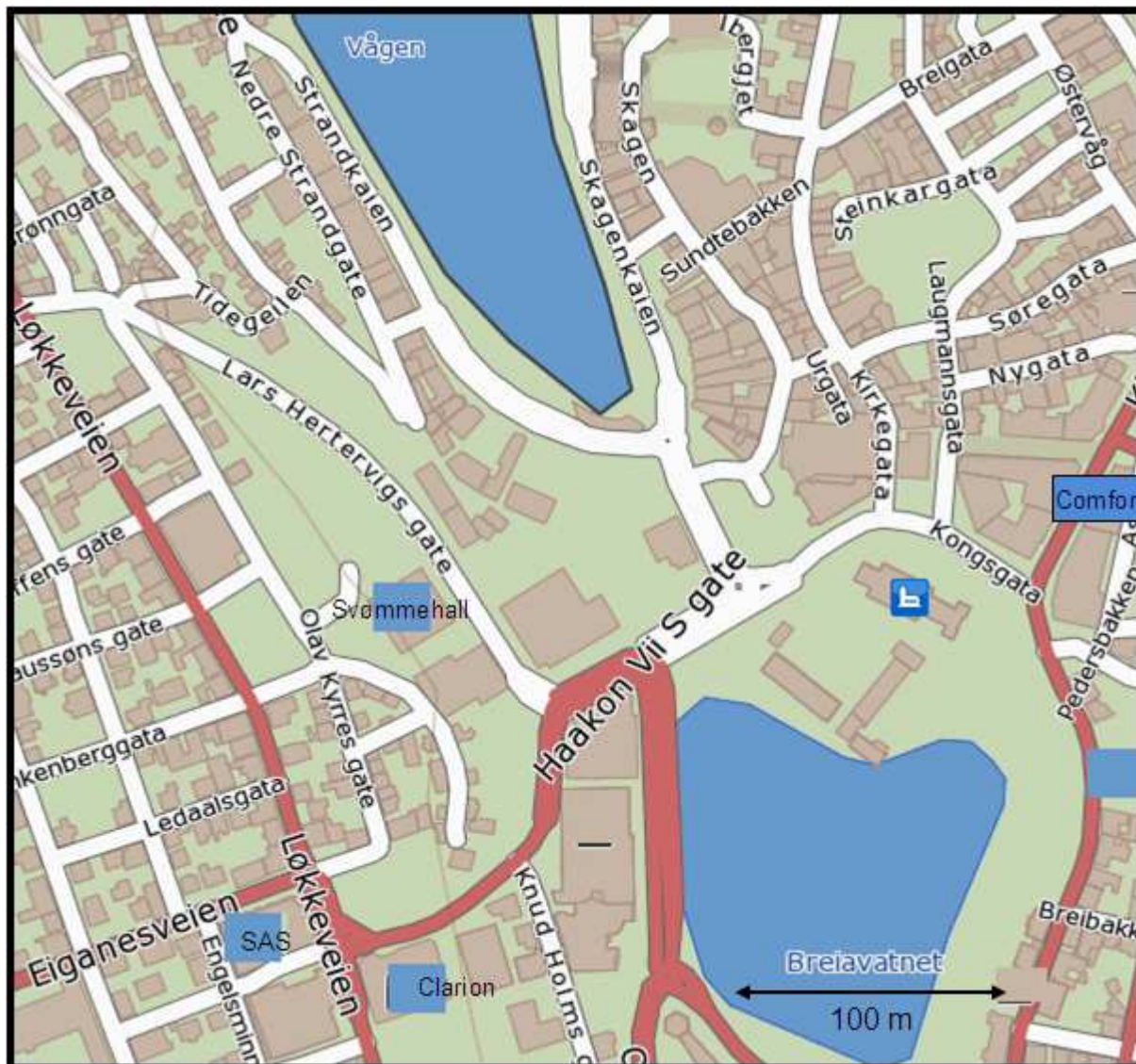


| <b>Søndag 18. oktober kl. 10.00</b> |                 |                  |    |
|-------------------------------------|-----------------|------------------|----|
| 31                                  | 50 m butterfly  | klasse født 1998 | 32 |
| 33                                  | 100 m butterfly | klasse født 1997 | 34 |
| 35                                  | 100 m butterfly | klasse født 1996 | 36 |
| 37                                  | 100 m butterfly | klasse født 1995 | 38 |
| 39                                  | 100 m butterfly | klasse født 1994 | 40 |
| <b>Søndag 18. oktober kl. 14.00</b> |                 |                  |    |
| 41                                  | 200 m medley    | klasse født 1998 | 42 |
| 43                                  | 200 m medley    | klasse født 1997 | 44 |
| 45                                  | 200 m medley    | klasse født 1996 | 46 |
| 47                                  | 200 m medley    | klasse født 1995 | 48 |
| 49                                  | 200 m medley    | klasse født 1994 | 50 |

## Avtalehotell – ÅM 2009

- Radisson SAS Royal Hotel
- Hotel Clarion
- Comfort Hotel Stavanger

Overnattings ansvarlig ÅM2009 er Anne Marki [anne.marki@lyse.net](mailto:anne.marki@lyse.net) tlf. 901 32 867



### Radisson SAS Royal Hotel

Løkkeveien 26, 4008 Stavanger

51 76 60 00 E-post: [reservations.royal.stavanger@radissonsas.com](mailto:reservations.royal.stavanger@radissonsas.com) <http://www.radissonblu.com>

#### Enkeltrom inkl frokost

15 -16.10 2009 kr 1295 pr rom

16 -18.10 2009 kr 795 pr rom pr natt

#### Dobbeltrum inkl frokost

15 -16.10 2009 kr 1295 pr rom

16 -18,10 2009 kr 895 pr rom pr natt

#### Trippelrom inkl frokost

15 -16.10.2009 kr 1595 pr rom

16 -18.10 2009 1095 pr rom pr natt.

Tilgang til svømmebasseng, jacuzzi og badstue inkludert i prisen.

### Hotel Clarion

Ny Olavskleiv 8, 4008 Stavanger

51 50 25 00 E-post: [cl.stavanger@choice.no](mailto:cl.stavanger@choice.no) <http://www.clarionstavanger.no/>

#### Torsdag 15 oktober 2009 inkl frokost

Enkeltrom pr natt kr 1125

Dobbeltrum pr natt kr 1225

Trippelrom pr natt kr 1425

#### Fredag 16 oktober og lørdag 17 oktober inkl frokost

Enkeltrom pr natt kr 766

Dobbeltrum pr natt kr 876

Trippelrom pr natt kr 1076

### Comfort Hotel Stavanger

Klubbgt 3, 4013 Stavanger

51 20 14 00 E-post: [co.stavanger@choice.no](mailto:co.stavanger@choice.no) <http://www.choicehotels.no/>

Enkeltrom inkl frokost kr 500

Dobbeltrum inkl frokost kr 1050

Trippelrom inkl frokost kr 900



A4 ARKITEKTENE AS  
TIDL. RETZIUS OG BJØLAND A/S  
ARKITEKTER MNAL.NPA

