



# LØRENSKOG - RÆLINGEN KAPPSVØMMINGSKLUBB

## **Lov for Lørenskog – Rælingen Kappsvømmingsklubb**

Lov for Lørenskog – Rælingen Kappsvømmingsklubb, stiftet 20.08.1967, vedtatt den 12. desember 2007, med senere endringer, senest av 5. mars 2008.

Godkjent av Idrettsstyret den .....

### **§ 1 Formål**

Lørenskog – Rælingen Kappsvømmingsklubb er et selveiende og frittstående idrettslag med utelukkende personlige medlemmer. Klubbens formål er å drive idrett organisert i Norges Svømmeforbund (NSF) og i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

### **§ 2 Organisasjon**

Lørenskog – Rælingen Kappsvømmingsklubb er medlem av NIF gjennom Akershus idrettskrets og Norges Svømmeforbund (NSF). Lørenskog – Rælingen Kappsvømmingsklubb hører hjemme i Lørenskog og Rælingen kommuner, og er tilknyttet Lørenskog idrettsråd.

Reglene i NIFs lov kapittel 1, 2, 10, 11, 12, 13 og 14 gjelder for Lørenskog – Rælingen Kappsvømmingsklubb uavhengig av hva som måtte stå i denne lov.

### **§ 3 Medlemmer**

Alle som aksepterer idrettslagets og overordnede idrettsmyndigheters lover og bestemmelser kan bli tatt opp som medlem.

Forøvrig plikter ethvert medlem å overholde NIFs, dets organisasjonsledds, samt klubbens lover og bestemmelser.

En søker kan ikke tas opp som medlem uten at økonomiske forpliktelser til andre organisasjonsledd i NIF er gjort opp.

Medlemskap i laget er først gyldig og regnes fra den dag første kontingent er betalt.

Alle idrettslag plikter å føre elektroniske medlemslister i idrettens nasjonale medlemsregister i tråd med retningslinjer gitt av Idrettsstyret.

### **§ 4 Medlemskontingent og avgifter**

Medlemskontingenten fastsettes av Årsmøtet og betales forskuddsvis. Andre avgifter/egenandeler kan kreves for deltakelse i lagets aktivitetstilbud.

### **§ 5 Stemmerett og valgbarhet**

For å ha stemmerett må man være fylt 15 år, og hatt gyldig medlemskap i minst 1 måned og ha oppfylt medlemsforpliktelsene, jfr. NIFs lov § 2-5. Ingen kan møte eller avgi



# LØRENSKOG - RÆLINGEN

## KAPPSVØMMINGSKLUBB

stemme ved fullmakt, jfr. NIFs lov § 2-9.

Alle medlemmer som har stemmerett er valgbare til tillitsverv i laget, og som representant til ting eller møte i overordnede organisasjonsledd. Tillitsvalgt kan imidlertid ikke samtidig være arbeidstaker i laget.

Medlemmer som skylder kontingent har ikke stemmerett, er ikke valgbar og kan ikke være representant til ting eller møte i overordnet organisasjonsledd. Medlem som skylder kontingent for mer enn ett år, kan av Styret strykes som medlem. Hvis medlemmet, ved forfall skylder 2 års kontingent, skal medlemskapet bringes til opphør ved strykning fra klubbens side. Stryktes et medlem, kan det ikke tas opp igjen før skyldig kontingent er betalt.

### **§ 6 Tillitsvalgtes godtgjørelse**

For refusjon av utgifter og godtgjørelse til idrettslagets tillitsvalgte gjelder: Tillitsvalgt kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter, inkludert tapt arbeidsfortjeneste, som påføres vedkommende i utførelsen av vervet. Tillitsvalgt kan motta en rimelig godtgjøring for sitt arbeid. Utgifter til tapt arbeidsfortjeneste og til godtgjøring skal fremgå av budsjett og regnskap.

### **§ 7 Kjønnfordeling**

Ved valg/oppnevning av representanter til årsmøte/ting, samt medlemmer til styre, råd og utvalg m.v. i NIF og NIFs organisasjonsledd skal det velges kandidater/representanter fra begge kjønn.

Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnfordelingen i medlemsmassen, dog slik at det skal være minst to representanter fra hvert kjønn i styre, råd og utvalg m.v. med mer enn 3 medlemmer. I styre, råd og utvalg m.v. som består av 2 eller 3 medlemmer skal begge kjønn være representert. Varamedlemmer teller ikke med ved beregningen av kjønnfordelingen.

Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gjøre unntak fra denne bestemmelsen.

### **§ 8 Inhabilitet**

For Lørenskog – Rælingen Kappsvømmingsklubb's tillitsvalgte, oppnevnte tillitspersoner og ansatte, gjelder NIF og NSF sine habilitetsregler, jfr. NIFs lov § 2-7 og NSF's lov § 2-6.

### **§ 9 Straffesaker**

For alle straffesaker gjelder NIFs lov kapittel 11 og 12 (NIFs straffebestemmelser).

### **§ 10 Årsmøtet**

Lørenskog – Rælingen Kappsvømmingsklubb's øverste organ er Årsmøtet som holdes hvert år i mars måned.

Årsmøtet innkalles av Styret med minst en måneds varsel, direkte til medlemmene



## LØRENSKOG - RÆLINGEN KAPPSVØMMINGSKLUBB

og/eller ved kunngjøring i pressen, eventuelt på idrettslagets internettside. Forslag som skal behandles på Årsmøtet må være sendt til Styret senest 2 uker før Årsmøtet. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag må være tilgjengelig for medlemmene senest en uke før Årsmøtet.

Alle idrettslagets medlemmer har adgang til Årsmøtet. Årsmøtet kan invitere andre personer og/eller media til å være tilstede, eventuelt vedta at Årsmøtet kun er åpent for medlemmer.

Lovlig innkalt Årsmøte er vedtaksført dersom det møter et antall medlemmer som minst tilsvarer antallet styremedlemmer. Dersom Årsmøtet ikke er vedtaksført kan det innkalles til Årsmøte på nytt uten krav om minimumsdeltakelse.

På Årsmøtet kan ikke behandles forslag om lovendring som ikke er oppført på utsendt/kunngjort sakliste. Andre saker kan behandles når 2/3 av de stemmeberettigede på Årsmøtet vedtar det, ved godkjenning av saklisten.

### § 11 Ledelse av Årsmøtet

Årsmøtet ledes av valgt dirigent. Dirigenten behøver ikke å være medlem av klubben.

### § 12 Årsmøtets oppgaver

Årsmøtet skal:

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden.
3. Velge dirigent, sekretær samt 2 representanter til å underskrive protokollen.
4. Behandle idrettslagets årsmelding, herunder eventuelle utvalgsårsmeldinger.
5. Behandle klubbens regnskap i revidert stand.
6. Behandle innkomne forslag og saker.
7. Fastsette medlemskontingent.
8. Vedta klubbens budsjett.
9. Behandle idrettslagets Organisasjonsplan
10. Foreta følgende valg:
  - a) Leder og nestleder
  - b) 4 styremedlemmer og 2 varamedlemmer
  - c) Øvrige valg i henhold til årsmøtevedtatt Organisasjonsplan, jfr. § 11 pkt. 9.
  - d) 2 revisorer
  - e) Representanter til Ting og møter i de organisasjoner idrettslaget er tilsluttet.
  - f) Valgkomite med leder og 2 medlemmer og 1 varamedlem for neste årsmøte.

Leder og nestleder velges enkeltvis. De øvrige medlemmer til Styret velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall.

Valgene skjer etter bestemmelsene i NIFs lov § 2-11.



## LØRENSKOG - RÆLINGEN KAPPSVØMMINGSKLUBB

Arbeidstaker innen et organisasjonsledd er ikke valgbar til verv i eget eller overordnede organisasjonsledd. En arbeidstaker i et allianseidrettslag eller lag organisert av allianseidrettslaget er ikke valgbar til verv i allianseidrettslag eller i lag organisert av samme allianseidrettslag. Tillitsvalgt som får relevant ansettelse i perioden plikter å fratruke tillitsvervet. Idrettsstyret kan gi dispensasjon.

Person som selv har samarbeidsavtale med organisasjonsledd, eller er styremedlem, ansatt i ledende stilling eller er aksjonær med vesentlig innflytelse i en juridisk person som organisasjonsleddet samarbeider med, er ikke valgbar til verv innen organisasjonsleddet. Begrensningen gjelder dog ikke for styremedlem oppnevnt av organisasjonsledd. Tillitsvalgt som får en slik samarbeidsavtale, styreverv, ansettelse eller eierandel i juridisk person, plikter å fratruke tillitsvervet. Idrettsstyret kan gi dispensasjon.

### § 13 Stemmegivning på Årsmøtet

Med mindre annet er lovfestet skal et vedtak for å være gyldig være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmene.

Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det.

Hvis det skal være skriftlige valg, kan bare foreslåtte kandidater føres opp på stemmeseddelen. Stemmesedler som er blanke, eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, eller ikke inneholder det antall det skal stemmes over, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.

Når et valg foregår enkeltvis og en kandidat ikke oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

For å være gyldig må valg være gjennomført i henhold til NIFs lov §§ 2-4 og 2-5.

Når det ved valg skal velges flere ved en avstemming, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av varamedlemmer. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så bundet omvalg mellom de øvrige kandidater, og etter denne avstemmingen anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

### § 14 Ekstraordinært Årsmøte

Ekstraordinært Årsmøte i idrettslaget innkalles av idrettslagets Styre med minst 14 dagers varsel etter:

- a) Vedtak på Årsmøte.
- b) Vedtak i Styret.
- c) Skriftlig krav fra 1/3 av idrettslagets medlemmer.
- d) Krav etter vedtak i overordnet organisasjonsledd: NIF eller idrettskrets.



# LØRENSKOG - RÆLINGEN

## KAPPSVØMMINGSKLUBB

Ekstraordinært Årsmøte i idrettslaget skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket eller i kravet om innkalling av Årsmøtet. Saksliste og nødvendige saksdokumenter skal følge innkallingen.

### § 15 Styret

Klubben ledes og forpliktes av Styret, som er klubbens høyeste myndighet mellom Årsmøtene. Styret skal bestå av 6 medlemmer. Styreleder og ett styremedlem velges for to år det første året. De resterende styremedlemmer velges for ett år det første året. Etter dette velges medlemmer for to år av gangen. Valget blir foretatt på Årsmøte. Det kan velges like mange varamedlemmer til Styret som det velges styremedlemmer.

Styret skal:

1. Iverksette Årsmøtets og overordnede idrettsmyndigheters vedtak og bestemmelser.
2. Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøte/ting eller av overordnet organisasjonsledd. Styret skal videre påse at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen, og har en forsvarlig økonomistyring.
3. Oppnevne etter behov komiteer/utvalg/personer for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for disse.
4. Representere idrettslaget utad.

Styret kan ansette daglig leder for klubben og utarbeide stillingsinstruks for denne.

Styret fastsetter trenings-, og konkurranseavgift (TK-avg.).

Styret skal holde møte når lederen bestemmer det eller et flertall av styremedlemmene forlanger det.

Styret er vedtaksført når et flertall av Styrets medlemmer er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møtelederens stemme avgjørende.

### § 16 Grupper/avdelinger/komiteer

Idrettslaget skal ha valgkomite som velges på fritt grunnlag på Årsmøtet, etter innstilling fra Styret, og har som oppdrag å legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på Årsmøtet.

Laget kan organiseres med grupper og/eller avdelinger. Årsmøte bestemmer opprettelse av grupper/avdelinger, og hvordan disse skal organiseres og ledes. Dette vedtas i forbindelse med årlig behandling av idrettslagets Organisasjonsplan, jfr. § 11 pkt. 9.

For grupper/avdelingers økonomiske forpliktelser hefter hele laget, og grupper/avdelinger kan ikke inngå avtaler eller representere idrettslaget utad uten Styrets godkjenning.



## LØRENSKOG-RÆLINGEN KAPPSVØMMINGSKLUBB

### § 17 Lovendring

Lovendring kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært Årsmøte i idrettslaget etter å ha vært oppført på saklisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer.

Lovendringer må godkjennes av Idrettsstyret, og trer ikke i kraft før de er godkjent.

Idrettsstyret kan i forbindelse med godkjenning av underliggende organisasjonsledds lover, redigere disse slik at de ikke kommer i motstrid med bestemmelsene i NIFs lov.

§ 18 kan ikke endres.

Lovendringer gjort av Idrettstinget, som har konsekvenser for idrettslaget, trer i kraft umiddelbart.

### § 18 Oppløsning

Oppløsning av idrettslaget kan bare behandles på ordinært Årsmøte. Bli oppløsning vedtatt med minst 2/3 flertall, innkalles ekstraordinært Årsmøte 3 måneder senere. For at oppløsning skal skje må vedtaket her gjentas med 2/3 flertall.

Sammenslutning med andre lag anses ikke som oppløsning av laget.

Vedtaket om sammenslutning og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette treffes i samsvar med bestemmelsene om lovendring, jfr. § 16.

I tilfelle oppløsning eller annet opphør av laget tilfaller lagets eiendeler NIF eller formål godkjent av Idrettsstyret.

Ved konkurs anses organisasjonsleddet som oppløst og mister således sitt medlemskap i NIF. Ved konkurs gjelder reglene i konkursloven og dekningsloven.